



## Überblick

kostenfrei

## Werden Sie Mentee!

Ob Sie ins Berufsleben starten, im Ausland arbeiten wollen oder eine selbstständige Tätigkeit planen: Das Umsetzen klappt leichter, wenn man eine Person an der Seite hat, die diese Erfahrungen bereits gemacht hat und mit Rat und Tat zur Seite steht. Genau das macht das Career Mentoring Programm der Uni Graz möglich - **für alle Studierenden und Absolvent:innen ab dem 5. Semester!**



### Wie viel Zeit benötigt das Mentoring?

**DAUER des Mentorships:** 3-12 Monate  
**Zeitinvestition:** ca. 1-2 Stunden / Monat  
**Ort der Treffen:** persönlich oder online, Termine und Kommunikation werden über die Mentoring-Plattform verwaltet.



### Wobei unterstützt das Mentoring?

Sie können sich in drei Mentoring-Bereichen unterstützen lassen:



Berufseinstieg



International



Selbstständig



### Wie finde ich Mentor:innen?

Ganz einfach! Über das Lupensymbol auf der Plattform *mentoring-uni-graz.at* kommen Sie zur Suchmaske: Suchkriterien eingeben und los geht's!  
Wenn Sie ein:e passende:n Mentor:in gefunden haben, registrieren Sie sich auf der Plattform und vereinbaren ein Kennenlernen mit Ihrer: Ihrem Wunschmentorin:Wunschmentor.

## Jetzt registrieren!

<https://mentoring.uni-graz.at>



Als Mentee registrieren



Profil ausfüllen



Mentor:in suchen und finden



Mentor:in kontaktieren und kennenlernen



## Jetzt Infopaket anfordern:

[mentoring@uni-graz.at](mailto:mentoring@uni-graz.at) | 0316/380-1821

<https://mentoring.uni-graz.at>

## Alle Info-Termine:





# IM DETAIL

## Darum geht es im Career Mentoring:

Diese Mentoringbereiche werden angeboten	Berufseinstieg	International	Selbstständig
<b>Mein Anliegen als Mentee</b>	Ich möchte Einblick in eine bestimmte Branche gewinnen.	Ich möchte bzw. werde in einem anderen Land arbeiten.	Ich überlege, selbstständig tätig zu werden.
<b>Profil der:des Mentor:in</b>	... ist seit mind. 3 Jahren berufstätig und kennt sich in der Branche aus.	... ist bzw. war mind. ein Jahr im Ausland und kennt sich in diesem Land aus.	... hat Erfahrung beim Weg in die Selbstständigkeit bzw. Gründung.
<b>Ziel des Mentorships</b>	Ich bin auf den Berufseinstieg in meiner Wunschbranche/mit meinem Studium vorbereitet.	Ich finde mich mit der Unterstützung der:des Mentor:in im neuen Arbeitsland besser zurecht.	Ich kann eine für mich passende Entscheidung zum Thema Selbstständigkeit treffen.

## Ablauf des Mentoring-Prozesses

REGISTRIEREN	MATCHING	MENTORSHIP
<p><a href="https://mentoring-unigraz.at">https://mentoring-unigraz.at</a></p> <p>↓ Als Mentee registrieren</p> <p>↓ Profil ausfüllen</p> <p>↓ Mentor:in suchen und finden</p> <p>↓ Anfrage verfassen und absenden</p> <p>↓ MATCHING</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Mentee sucht nach passender:er Mentor:in</li> <li>↓</li> <li>2 schriftliche Anfrage an die:den Mentor:in</li> <li>↓</li> <li>3 Anfrage wird von der:dem Mentor:in angenommen</li> <li>↓</li> <li>4 Kennenlern-Termin</li> <li>↓</li> <li>5 Mentoring-Vereinbarung annehmen</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Persönliche Treffen mit der:dem Mentor:in, ca. 1x/Monat</li> <li>↓</li> <li>✓ Netzwerkveranstaltungen besuchen</li> <li>↓</li> <li>✓ Abschluss &amp; Teilnahmebestätigung</li> </ul>
<p><b>OPTIONAL</b></p> <p> Info-Veranstaltung für zukünftige Mentor:innen und Mentees</p>	<p><b>OPTIONAL</b></p> <p> Beratung zum Thema „Vorbereitung auf mein Mentorship für Mentees“</p>	<p><b>OPTIONAL</b></p> <p> Beratung zum Thema: Standortbestimmung und Reiseplanung für unser Mentorship</p>

### Infos, Termine und Kontakt:

<https://mentoring.uni-graz.at>  
[mentoring@uni-graz.at](mailto:mentoring@uni-graz.at)  
 0316/380-1821

Jetzt registrieren: [mentoring.uni-graz.at](https://mentoring.uni-graz.at)